

4월 3주 가정예배

신앙고백 || 사도신경

찬 송 || 싹트네 싹터요 / 찬송가 430장

본문말씀 || 요한삼서 1:2

2 사랑하는 이여, 나는 그대의 영혼이 평안함과 같이, 그대에게 모든 일이 잘 되고, 그대가 건강하기를 빕니다.

한 때 웰빙이라는 말이 유행한적이 있습니다. 좋은 환경에서 좋은 음식을 먹으며 건강하게 살자는 의미의 말입니다. 주거, 음식, 놀이 등 다양한 삶의 요소요소에 웰빙 열풍이 불었었습니다. 그런데 점점 그 의미가 퇴색되어 범죄의 이유가 되기도 하며 단어 사용이 사그라 들었습니다.

오늘 본문을 보면 요한은 가이오에게 영혼이 잘되고, 범사가 잘되고, 몸이 강건하기를 기도합니다. 성경에서 간구하는 이 축복의 내용이야말로 웰빙입니다. 그중 영혼이 잘되는 것이 가장 우선임을 잊지 않아야겠습니다. 신앙의 고백으로 하나님 앞에 나아가면 하나님의 은혜로 말미암아 범사가 잘되고 몸과 마음도 강건하여 집니다.

진정한 웰빙은 먹고 마시고 즐기는 것이 아니라, 우리의 영혼과 삶의 자리와 몸이 건강하는 것이 진정한 웰빙입니다. 그러기 위해서 우리는 늘 깨어 기도하고, 말씀으로 나아가며 하나님과 동행하는 생활을 해야합니다. 진정한 웰빙을 누리기 위해 기도와 말씀으로 하나님과 동행하는 삶을 이어가는 축복된 가정되길 소망합니다.

함께하는 생각 Ⅱ

(영아/유치)

사랑하는 사람을 위해 기도하는 친구들 되어요.

(유년/초등)

영혼이 평안하고 모든일이 잘되고 몸과 마음이 건강한 것 중 가장 중요한 것은 ‘ㅇㅎㅇ 표ㅇ’ 하는 것입니다.

(중고등/청장년)

1. 진정한 웰빙의 세가지 조건은 무엇입니까?
2. 영혼이 건강하고 잘 되도록 어떤 노력을 하고 있습니까?

함께 드리는 기도 Ⅱ

하나님, 우리 가정이 진정한 웰빙을 기대하게 하옵소서. 잘먹고 잘사는 것을 꿈꾸는 것이 아니라... 우리의 영혼이 평안하고, 그로인해 모든일이 잘되고, 몸과 마음이 건강하도록 노력하는 가정 되게 하옵소서. 우리 가정 뿐 아니라 사랑하는 사람을 위해 기도할 때에 이 세가지를 두루 갖출 수 있도록 기도하는 주의 가정 되게 하옵소서. 그렇게 하나님이 기뻐하시는 일을 이루며 행복을 고백할 수 있도록 늘 인도하여 주시옵소서. 예수님 이름으로 기도합니다. 아멘.

가족 축복 기도 Ⅱ

(개인 감사 기도)

사랑하는 사람을 위해 기도하는 주의자녀 되게 하옵소서.

(부부 축복 기도)

우리 부부가 영혼이 평안하고 범사에 잘되고 몸과 마음이 건강하게 하옵소서.

(부모, 자녀 축복 기도)

우리 (부모님/자녀) ○○○가 진정한 웰빙의 삶을 살게 하옵소서.

주기도문 Ⅱ